



# Società Italiana per la Promozione della Salute

Sede sociale: Presso il Centro Nazionale del Volontariato Via Catalani, 158 -55100 Lucca  
Tel. 3356146737 email [segretario@sipsalute.it](mailto:segretario@sipsalute.it) Cont. Skype [segretario.sipsalute.it](https://www.skype.com/name/segretario.sipsalute.it)  
C.F. 92053120462



Il meeting organizzato dalle Delegazioni Regionali Sips della Campania, Basilicata e Lazio in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche, e della Formazione dell'Università degli Studi di Salerno che si è svolto il 22 aprile 2016, dal titolo **“Strategie e modelli educativi per la promozione del benessere”** è stato un'occasione di studio e di condivisione delle esperienze regionali di Promozione della salute secondo le indicazioni del documento “Salute 2020”.

All'evento hanno partecipato circa 100 soci SIPS e studenti afferenti ai corsi di laurea del Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione dell'Università degli Studi di Salerno.

Nell'ambito del convegno docenti universitari ed esponenti della società scientifica hanno affrontato il tema della metodologia della didattica per la promozione delle competenze di cittadinanza attiva nella formazione dei docenti.

Si è discusso dell'uso consapevole delle nuove tecnologie e dell'importanza della formazione tra pari. L'intervento del **prof. Giuseppe De Simone, docente dell'Università di Salerno**, ha sottolineato l'importanza dell'uso consapevole delle nuove tecnologie nella didattica.



Di notevole rilevanza scientifica sono stati tutti gli interventi dei relatori che si sono alternati nel corso del meeting.



La Presidente della **Delegazione Regionale SIPS Campania Dott.ssa Maria Felicia D'Aniello** in collaborazione con Dott.ssa Fortunata Salerno hanno illustrato il progetto regionale E.S.C (Eventi – Scuola – Comunità) attivato presso l'Istituto “R. Elia” di Castellammare di Stabia (NA), il cui obiettivo è stato di far emergere le problematiche legate all'uso dei social e di internet, favorendo il confronto fra i giovani sul tema



## Società Italiana per la Promozione della Salute

Sede sociale: Presso il Centro Nazionale del Volontariato Via Catalani, 158 -55100 Lucca  
Tel. 3356146737 email [segretario@sipsalute.it](mailto:segretario@sipsalute.it) Cont. Skype [segretario.sipsalute.it](https://www.skype.com/name/segretario.sipsalute.it)  
C.F. 92053120462

dell'esperienza virtuale, ed offrire alle famiglie coinvolte l'opportunità di superare il "digital – divide" creato fra loro e i figli.

Il dott. **Sergio Ardis** ha illustrato le complesse relazioni che esistono tra salute e benessere e tra benessere e salute ha affrontato il tema della valutazione del benessere soggettivo associata ad altre dimensioni come la resilienza. Si tratta di un passo importante per valutare i progetti e le attività di promozione della salute.

Molto interessante ha suscitato il progetto "**Life skills di strada**" presentato da **David Donfrancesco**, della **Delegazione Regionale SIPS Lazio Coordinata dal Dott. Lucio Maciocia**, un'esperienza sul campo di sviluppo di competenze.

Nella sessione pomeridiana le delegazioni SIPS presenti hanno presentato i loro interventi di promozione della salute.

La numerosa **Delegazione Regionale SIPS Basilicata**, guidata dalla Presidente Dott.ssa **Filomena Lo Sasso**, ha presentato i progetti della Rete Lucana delle Scuole che Promuovono Salute. Tre Istituti Scolastici che fanno parte della Rete erano presenti e i progetti sono stati illustrati dai protagonisti dell'esperienza:

- 1) Istituto Comprensivo "L. Milani Potenza Quarto" di Potenza
- 2) I.T.C. "L. Da Vinci" di Acerenza (PZ)
- 3) La Scuola Secondaria di Primo grado "Don G. Libutti" di Cancellara (PZ)

La giornata si è conclusa con l'assegnazione dei premi da parte del Presidente SIPS Avv. **Riccardo Senatore** che ha sottolineato l'importante lavoro della SIPS nella diffusione della cultura della promozione della salute e del benessere nelle realtà regionali.



Sono stati premiati, per la sezione miglior **attività di promozione della Salute**, a pari merito il progetto:

**"Benessere donna con il nordic walking"**, un lavoro sulla promozione del benessere con la pratica del nordic walking nelle donne operate al seno, presentato da **Serafina Lauria, Filomena Lo Sasso, Giovanni Laugello, Valentina Mazza, Carmen Paradiso, Donato Filippi**.

Progetto: "**La promozione della salute nella notte dei musei**" presentato dal **Clizia Pugliè** progetto di investimento sul territorio per la promozione dell'empowerment health





## Società Italiana per la Promozione della Salute

Sede sociale: Presso il Centro Nazionale del Volontariato Via Catalani, 158 -55100 Lucca  
Tel. 3356146737 email [segretario@sipsalute.it](mailto:segretario@sipsalute.it) Cont. Skype [segretario.sipsalute.it](https://www.skype.com/name/segretario.sipsalute.it)  
C.F. 92053120462

Menzione per il progetto **“Dare forza, Empowerment, attraverso la formazione di chi fa prevenzione e promozione”** presentato da **Rachele Teresa Donini**, per l’analisi metodologiche svolte.

Per la sezione **miglior studio di promozione della salute** è stato premiato il lavoro **“La resilienza e li benessere nei pazienti emodializzati”** presentato da **Giulia Franciosini del gruppo giovani SIPS**, una ricerca sulla valutazione del benessere nei pazinti con malattie croniche. Il riconoscimento è stato evidenziato anche dalla Gazzetta di Lucca <http://www.lagazzettadilucca.it/economia-e-lavoro/2016/04/premio-per-la-ricerca-ad-un-gruppo-di-infermieri-neolaureati-del-polo-didattico-di-lucca/>

Una menzione particolare è stata fatta al lavoro presentato da **Dragos Costantin Gavrillu del gruppo giovani SIPS** dal titolo **“Traduzione in italiano e validazione della Revised Collet-lester Fear Death and Diyng Scale R-CLFDDS”**.



Sono inoltre stati assegnati premi agli studenti delle scuole che promuovono salute progetto **“Preparazione alla diversità”** presentato dalla **prof.ssa Maria Mormone**, un progetto di avvicinamento alla diversità dei ragazzi nelle sue diverse forme, utilizzando l’attività di “gioco insieme” per sviluppare life skills.

I.T.C. “L. Da Vinci” di Acherenza (PZ), per un video dal titolo **“La vita palpita non fermarla!”** promozione dei corretti comportamenti come utenti della strada.





## Società Italiana per la Promozione della Salute

Sede sociale: Presso il Centro Nazionale del Volontariato Via Catalani, 158 -55100 Lucca  
Tel. 3356146737 email [segretario@sipsalute.it](mailto:segretario@sipsalute.it) Cont. Skype [segretario.sipsalute.it](https://www.skype.com/name/segretario.sipsalute.it)  
C.F. 92053120462



Scuola Secondaria di Primo grado “Don G. Libutti” di Cancellara (PZ) per un video dal titolo “**Bellezza e Salute**”, sui rischi derivanti da tatuaggi e piercing e sull’importanza di valorizzare comportamenti corretti e consapevoli.

Gli atti del convegno saranno disponibili nel mese di settembre nella collana Salute e medicina ed. Aonia

Per seguire le iniziative della SIPS

sitoweb [www.sipsalute.it](http://www.sipsalute.it)

FB <https://www.facebook.com/Societ%C3%A0-Italiana-per-la-Promozione-della-Salute-1385676241666499/>

Twitter <https://twitter.com/SegretarioSips>



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI SALERNO



SOCIETÀ ITALIANA per la  
PROMOZIONE della SALUTE



Giornata di studio

# Strategie e Modelli Educativi per la Promozione del Benessere

22  
APRILE  
2016

Prima edizione, Salerno  
Sede Universitaria di Fisciano

Le delegazioni regionali **SPS** della Campania, Basilicata e Lazio organizzano una giornata di studio sul tema della promozione della salute in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione dell'Università degli Studi di Salerno, al fine di creare un'occasione di incontro e di confronto sui modelli educativi che possano valorizzare al meglio sia l'aspetto teorico, a partire dai postulati della Carta di Ottawa, sia l'aspetto delle azioni messe in atto concretamente sul territorio.

L'operatore che promuove salute può adottare modelli di intervento variabili in relazione agli obiettivi da raggiungere, il target ed il contesto di riferimento sulla scorta della propria esperienza e sensibilità secondo l'applicazione di diversi modelli pedagogico-formativi che saranno messi a confronto e condivisi nella giornata di studio. Punto di riferimento è il Piano Nazionale di Prevenzione 2014-2018, che prevede le seguenti priorità:

- investire sul benessere dei giovani promuovendo un approccio olistico, basato su un forte impegno formativo e di empowerment, al fine della promozione di una crescita responsabile e consapevole attraverso l'adozione di stili di vita sani e di comportamenti di rifiuto nei confronti di qualsiasi forma di dipendenza in una logica di ricerca di un benessere psicofisico ed affettivo;
- promuovere programmi di promozione di salute basati sull'adozione consapevole di stili di vita sani e ambienti favorevoli alla salute, finalizzati a creare le condizioni per rendere facile l'adozione di comportamenti salutari;
- promuovere programmi di intervento di promozione di salute e prevenzione finalizzati a rafforzare le capacità di resilienza.



Segreteria Scientifica:  
Bruno Aiello Lucio Maciocia, Sergio Ardis

Responsabile Scientifico:  
Bruno Aiello

Segreteria Organizzativa:

Maria Mormone, Alessandra Gargano, Michela Scarpitta, Milena Maresca, Maria Felicia D'Aniello



Grafica a cura di: Viola Miranda  
In copertina "Flora" Affresco della Villa  
Arianna degli Scavi Archeologici di Stabiae

## 08:00 Apertura lavori **Saluti delle autorità**

Prof. Maurizio Sibillo (Professore Ordinario Direttore del Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione/DISUFF)  
 Prof. Mario Capunzo (Professore Ordinario Direttore del Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana")  
 Avv. Riccardo Senatore (Presidente Nazionale SIPS)  
 Dott.ssa Lucia D'Aniello (Presidente SIPS Regione Campania)  
 Dr. Luigi Stella (Presidente SITD)  
 Dott.ssa Gerarda Molinaro (Presidente Ordine degli Assistenti Sociali Campania)

## 09:00-10.00 I sessione **Metodologia didattica per la promozione delle competenze di cittadinanza attiva centrato sulla funzione dei docenti**

moderatore Mauro Gozzolino

- Il modello strategico-integrato come intervento breve ed efficace per la cura e la promozione del benessere  
Giovanna Celia
- Promozione della salute centrata sulle life skills  
Cristina Faliva
- Una didattica per competenze: strategia per promuovere il benessere  
Tiziana Faiella

09.45 Dibattito

## 10:00-12.30 II sessione **Uso dei media ed esperienze di gruppi di pari**

moderatore Sergio Ardis

- Nuovi media e benessere: guida ad un uso consapevole  
Giuseppe De Simone
- Universo digitale e condotte tecno-additive  
Lorenzo Savignano
- Cyberbullismo e Solidarietà. Le parole sono pietre  
Liliana Romano
- Paesaggi futuri - gruppo dei pari, ambiente e scuola  
Lucio Maciocia
- Progetto E.S.C.  
Fortunata Salerno, Maria Felicia D'Aniello

12.00 Dibattito

## 12:30-14.00 III sessione **Promozione del benessere**

moderatore Lucio Maciocia

- Promozione del benessere soggettivo  
Sergio Ardis
- Promozione del benessere organizzativo a scuola  
Pasquale Costante
- Life skill in strada  
David Donfrancesco

13.00 Dibattito



13.30-14.30 Pausa Pranzo

## 14:30-18.00 **Le esperienze di promozione della salute:**

### IV sessione parallela moderatore Giuseppina Viola **comunicazioni orali Sala Cilento**

- Interventi di attività fisica adattata per la promozione della salute nella popolazione anziana: uno studio pilota attuato nella provincia di Salerno: Rodolfo Vastola, Silvia Coppola
- Benessere donna con il nordic walking: Serafina Lauria
- Strategie per promuovere la sicurezza stradale a scuola: Filomena Lo Sasso
- Inclusione multimediale ed innovativa: Carmela Cafasso
- Promuovere la sicurezza stradale nell'ambulatorio vaccinale: Filomena Lo Sasso
- Bellezza e salute. Un percorso di educazione alla salute: Filomena Lo Sasso
- Canto corale e benessere: Angela Smaldone
- Preparazione alla "diversità": Maria Mormone
- RI-Creando benessere nella comunità: Antonietta Giuzio
- Lo sport senza frontiere: Lorenzo Passarelli
- I compiti di sviluppo nel preadolescente e nell'adolescente: Eleonora Gentile
- Dare forza (empower) attraverso la formazione a chi fa prevenzione: Rachele Teresa Donini
- Implementare le life skills relazionali: la fiducia o fedeltà?: Maria Vittoria Sturaro
- Esperienza di mindfulness in un gruppo di giovani infermieri: Matteo Rubens Lunardi
- La resilienza fattore di benessere nei pazienti psoriasici: Antonio Sapiro

### V sessione parallela moderatore Giovanni Lerro **comunicazioni orali seconda Sala**

- La violenza di genere: i devastanti effetti e la relazione d'aiuto: Anna Balzano
- La promozione della salute nella notte dei musei: Clizia Pugliè
- La resilienza e il benessere nei pazienti emodializzati: Giulia Franciosini
- Traduzione in italiano e validazione della Revised Collet-Lester Fear Death and Dying Scale R-CLFDDS: Dragos Constantin Gavrilu
- Correlazione fra benessere e resilienza in popolazione di pazienti diabetici: Tommaso Carraro
- Il Kalamazoo Consensus Statement applicato alla comunicazione ambulatoriale: Marco Luchini
- L'arte di guardarsi intorno: Fausto Russo
- Uno, due, tre... Perché ti arrabbi con me!: Rita Medici
- Un cucciolo non è un giocattolo: esperienze didattiche sulla relazione bambino-animale  
Grazia Guerrieri
- Pranzo Sano Fuori casa: Gloria Turi
- Affrontare il tabagismo: un approccio multidimensionale per promuovere uno stile di vita libero dal fumo: Antonio Perillo
- Obesity and cancer: Carla Di Stefano
- Salute in movimento con il nordic walking: Donato Filippi
- Droghe a scuola: una policy preventiva di istituto che valorizza la corresponsabilità. Dalla gestione delle emergenze alla partecipazione ... : Sandro Brasca
- Challenge: la sfida della prevenzione specifica in ambito Scout. Diciassette anni di cammino comune fra Agesci e ASL Milano per la prevenzione specifica delle dipendenze e la promozione della salute: Sandro Brasca

### VI sessione **POSTER** (durante tutta la giornata)

## 18.00 **Plenaria Conclusiva**

Riccardo Senatore, Maria Felicia D'Aniello, Lucio Maciocia

## 18.15 **Premi SIPS**

Riccardo Senatore, Giuseppina Viola e Marcello Pacitti

## 18.30 **Questionari ECM**

## 19.00 **Chiusura lavori**